



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

 **DOSAGE**TM
Dosificación en Agentes Electrofísicos

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DOSAGE N3: ELECTROTERAPIA ESPECIALIZADA EN EL DEPORTE



Agradeciendo su interés en la formación de CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DOSAGE N3. ELECTROTERAPIA ESPECIALIZADA EN EL DEPORTE le compartimos la información solicitada.

La formación internacional DOSAGE™ centra su atención en Electroterapia Deportiva Especializada, en esta formación que complementa los conocimientos y habilidades entregados en el N1 fundamentals y N2 Advanced, se desarrollarán nuevas técnicas y enfoques dirigidos a los deportistas lo cual fortalece y eleva las capacidades clínicas de los asistentes.

OBJETIVOS

- El alumno conocerá las técnicas y métodos de aplicación electródica en lesiones deportivas.
- El alumno podrá aplicar agentes Físicos con base en los estadios de lesión de los pacientes.
- El alumno podrá realizar una planificación de un tratamiento de electroestimulación muscular y/o neuromuscular acorde a las necesidades del paciente.
- El alumno conocerá distintas técnicas de abordaje con electroterapia en patologías deportivas, así como tratamiento que podrá aplicar a distintos cuadros clínicos.
- El alumno podrá aplicar agentes físicos de manera segura y adecuada para los deportistas.

PONENTE

LFT. Iván Díaz García

- Certificación en vendaje neuromuscular por la AEVNM
- Certificación en vendaje neuromuscular Kinesiotaping.
- Certificación Bobath, IBITA Internacional, trastornos neurológicos en el Adulto.
- Actualizaciones en aplicación de electroterapia ALAC consultoría en Rehabilitación (Electroterapia funcional especializada)
- Certificación en Punción seca en puntos gatillo, ACES.
- Certificación en gimnasia hipopresiva RSF fundamentals.
- Certificación Richelli's (terapia manual instrumentalizada)
- Certificación Vendajes Profilácticos en el deporte (Kinesia)
- Certificado en ecografía musculoesqueético en fisioterapia
- Certificado en plasma rico en factores de crecimiento y su aplicación en fisioterapia.
- Certificado en Osteopatía (extremidades, lumbar y pelvis, dorsal y tórax)
- Certificado en neurodinamia y movilización neuromeníngea.
- Ponente y conferencista Nacional en Electroterapia Deportiva, Neurológica y Urológica
- Ponente certificado para DOSAGE Internacional N3. Electroterapia especializada en el deporte.

PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN A LA ELECTROTERAPIA Y SU APLICACIÓN EN EL DEPORTE
 - 1.1. Propiedades y magnitudes en electroterapia
 - 1.2. Colocación y aplicación de los electrodos de acuerdo a la lesión (técnica mono polar, bipolar, cuadripolar y tetra polar)
 - 1.3. Revisión de bibliografía en electroterapia deportiva

2. NEUROBIOLOGIA DEL TEJIDO CONECTIVO Y ELECTROANALGESIA DEPORTIVA
 - 2.1. Mecanismos de reparación biológica del tejido conectivo
 - 2.2. Activación celular, reparación y regeneración tisular con corrientes de alto voltaje
 - 2.3. Neurobiología en las tendinopatias (técnica monopolar y bipolar)
 - 2.4. Neurobiología ligamentaria (técnica monopolar y bipolar)
 - 2.5. Capsula articular y su manejo electro-capsular con corrientes interferenciales
 - 2.6. Electro analgesia deportiva (liberación de endorfinas, depresión postexcitatoria, inhibición directa sobre el nervio afecto)

3. ELECTROTERAPIA MIOFASCIAL (LINEAS FASCIALES)
 - 3.1. La fascia en el deporte
 - 3.2. Manejo de las líneas faciales con CPAV, TENS E IFC

4. ELECTROTERAPIA Y SU MANEJO EN EJERCICIOS EXCENTRICOS
 - 4.1. Características neurofisiológicas de la contracción muscular excéntrica
 - 4.2. Pautas y precauciones del entrenamiento excéntrico
 - 4.3. Parámetros en electroterapia excito motora y su relación en ciclo de trabajo para ejercicios excéntricos.
 - 4.4. colocación de electrodos de acuerdo al manejo excéntrico en musculatura del tren superior e inferior.
 - 4.5. Practica de electroterapia excéntrica.
5. HIPERTROFIA ELECTROINDUCIDA CON CORRIENTES EXCITOMOTORAS
 - 5.1. Mecanismos generales para el desarrollo de hipertrofia muscular
 - 5.2. Contracción voluntaria vs electroinducida
 - 5.3. Características del impulso optimo en el desarrollo de fuerza
 - 5.4. Frecuencias optimas de acuerdo al tipo de fibra a estimular
 - 5.5. Tiempo de contracción, pausa y ciclo de trabajo respecto al metabolismo energético muscular.
 - 5.6. Hipertrofia, fuerza explosiva y potencia electroinducida y su relación fisiológica
 - 5.7. Aplicación de electroterapia pos isométrica (EPIR)
6. ELECTRO-STRETCHING
 - 6.1. Principios de estiramiento electroinducido
 - 6.2. Estiramiento de la cadena posterior con corrientes TRABERT / ONDAS H
 - 6.3. Estiramientos en tensión activa concéntrica con corrientes RUSAS / VMS / EMS
 - 6.4. Estiramientos en tensión activa excéntrica con corrientes RUSAS / VMS / EMS

7. MODULACIÓN EN DESEQUILIBRIOS MUSCULARES
 - 7.1. Principios de la modulación muscular con CPAV/TENS/ONDAS H
 - 7.2. Aplicación en desequilibrios musculares
 - 7.3. Técnica de aplicación monopolar e invasiva en musculatura de miembro superior e inferior.
8. MODULACIÓN NEURAL, APLICACIÓN EN SISTEMA NERVIOSO PERIFERICO
 - 8.1. Principios y fisiología de la modulación neural no invasiva (TENS, ONDAH Y CPAV MODULADO)
 - 8.2. Aplicación de acuerdo a la lesión deportiva
 - 8.3. Pautas en el manejo invasivo de la modulación neural (LTD Y LTP)
 - 8.4. Practica de modulación neural en nervios superficiales y su relación con la patología deportiva
9. LESIONES MÁS COMUNES EN LA PRACTICA DEPORTIVA Y SU APLICACIÓN CON ELECTROTERAPIA DE MEDIA Y DE BAJA FRECUENCIA
 - 9.1. Lesiones musculares y su manejo con electroterapia (CP TRANSVERSAL/monopolar)
 - 9.2. Lesión del manguito rotador (IFC ISOPLANAR/ TECNICA MONOPOLAR E INVASIVA)
 - 9.3. Tendinopatía Aquilea (Técnica transversal , Monopolar miotendinosa)
 - 9.4. Lesiones de rodilla (meniscos, LCA) (CP, IFC, TECNICA INVASIVA)
 - 9.5. Esguince de tobillo (manejo CP longitudinal, ondas H neural, técnica invasiva)

A QUIEN VA DIRIGIDO

Licenciado en Fisioterapia, Terapia física, Kinesiología y Rehabilitación. Estudiantes de los últimos semestres o con carta pasante de las carreras así como Médicos en Medicina Física y Rehabilitación previamente CERTIFICADOS EN EL N1 FUNDAMENTALS y N2 ADVANCED

HORARIO

- Viernes 9:00 am a 18:00 hrs.
- Sábado: 9:00 a 18:00 hrs.
- Domingo: 9:00 a 16:00 hrs.

Receso de una hora para comer.
(Comida no incluida)

COSTO DE LA FORMACIÓN

- Costo total: \$6,000
- Se aparta con: \$1,000.

El resto se puede pagar en abonos o en efectivo el día del evento.

El costo cubre:

- Inscripción por los 3 días
- Kit de bienvenida.
- Manual de la formación impreso a color.
- Coffebreak.
- Material para práctica.
- Certificado avalado por IINET AC, FYOSOLIS y DOSAGE.

Cuenta a depositar

- MERCADO PAGO
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034

IMPORTANTE:

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier caso de la cancelación por parte del participante.
- En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.
- Conservar TODOS los comprobantes de pago, por si se necesitan para aclaraciones.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Realizar depósito ya mencionado anteriormente.
- Enviar Boucher o comprobante de depósito.
- Enviar comprobante de estudios como profesional en rehabilitación, terapia física/medicina, al correo que sea indicado en su momento.
- Cubrir completamente el costo del programa.

Es importante asistir el curso con ropa cómoda y corta ya que se realizarán aplicaciones que requieren de mantener las zonas descubiertas para su buena aplicación. Se recomienda blusa de tirantes/top y short para mujeres y short para hombres.

Si se requiere información adicional a la ya mencionada, puedes enviar un correo a capacitacionesADMIN@iinetedu.com o bien un mensaje vía WhatsApp al número 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA AC.



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

 **DOSAGE**TM
Dosificación en Agentes Electrofísicos